

Note: This calendar flows from left to right and each box is the night you count and its following day

Thursday evening, April 14th • B'dikat Chametz || Friday, April 15th • EREV PESACH - Fast of the firstborns

LEIL HASEDER • Friday night, April 15th || First day of Pesach • Shabbat, the 15th of Nisan, April 16th

MOTZA"SH - Sunday	SUNDAY NIGHT - Mon	MONDAY NIGHT - Tue	TUESDAY NIGHT - Wed	WEDNESDAY NITE - Th	THURSDAY NIGHT - Fr	LEIL SHABBAT - Shabbat
--------------------------	---------------------------	---------------------------	----------------------------	----------------------------	----------------------------	-------------------------------

Remember: It's a mitzva to count even if you aren't saying a bracha anymore - but hopefully, you are: בְּרוּךְ אַתָּה ה' אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם, אֲשֶׁר קִדְּשָׁנוּ בְּמִצְוַתוֹ וְצִוָּנוּ עַל סְפִירַת הָעוֹמֵר

2nd day of Pesach April 16-17 הַיּוֹם יוֹם אֶחָד לְעוֹמֵר חֲסַד שְׁבַחֲסָד	3rd day of Pesach April 17-18 הַיּוֹם שְׁנַיִם יָמִים לְעוֹמֵר גְּבוּרָה שְׁבַחֲסָד	4th day of Pesach April 18-19 הַיּוֹם שְׁלֹשָׁה יָמִים לְעוֹמֵר תּוֹפָאֵר שְׁבַחֲסָד	5th day of Pesach April 19-20 (H2B2DM) הַיּוֹם אַרְבָּעָה יָמִים לְעוֹמֵר נֹצֵחַ שְׁבַחֲסָד	6th day of Pesach April 20-21 הַיּוֹם חֲמִשָּׁה יָמִים לְעוֹמֵר הוֹד שְׁבַחֲסָד	Seventh day of Pesach April 21-22 הַיּוֹם שֵׁשָׁה יָמִים לְעוֹמֵר יֶסוּד שְׁבַחֲסָד	ACHAREI (8pes) April 22-23 הַיּוֹם שִׁבְעָה יָמִים שָׁהֵם שְׁבוּעַת אֶחָד לְעוֹמֵר מַלְכוּת שְׁבַחֲסָד
23rd of Nisan April 23-24 הַיּוֹם שְׁמוֹנֶה יָמִים שָׁהֵם שְׁבוּעַת אֶחָד וַיּוֹם אֶחָד לְעוֹמֵר חֲסַד שְׁבַגְבוּרָה	24th of Nisan April 24-25 הַיּוֹם תְּשַׁע יָמִים שָׁהֵם שְׁבוּעַת אֶחָד וּשְׁנַיִם יָמִים לְעוֹמֵר גְּבוּרָה שְׁבַגְבוּרָה	25th of Nisan April 25-26 הַיּוֹם עֲשָׂרָה יָמִים שָׁהֵם שְׁבוּעַת אֶחָד וּשְׁלֹשָׁה יָמִים לְעוֹמֵר תּוֹפָאֵר שְׁבַגְבוּרָה	26th of Nisan April 26-27 הַיּוֹם אֶחָד עָשָׂר יוֹם שָׁהֵם שְׁבוּעַת אֶחָד וְאַרְבָּעָה יָמִים לְעוֹמֵר נֹצֵחַ שְׁבַגְבוּרָה	YOM HASHO'A (preponed) April 27-28 הַיּוֹם שְׁנַיִם עָשָׂר יוֹם שָׁהֵם שְׁבוּעַת אֶחָד וְחֲמִשָּׁה יָמִים לְעוֹמֵר הוֹד שְׁבַגְבוּרָה	28th of Nisan April 28-29 הַיּוֹם שְׁלֹשָׁה עָשָׂר יוֹם שָׁהֵם שְׁבוּעַת אֶחָד וְשֵׁשָׁה יָמִים לְעוֹמֵר יֶסוּד שְׁבַגְבוּרָה	K'DOSHIM (acharei) April 29-30 הַיּוֹם אַרְבָּעָה עָשָׂר יוֹם שָׁהֵם שְׁנַיִם שְׁבוּעוֹת לְעוֹמֵר מַלְכוּת שְׁבַגְבוּרָה
Alef Rosh Chodesh Iyar April 30 - May 1 הַיּוֹם חֲמִשָּׁה עָשָׂר יוֹם שָׁהֵם שְׁנַיִם שְׁבוּעוֹת וַיּוֹם אֶחָד לְעוֹמֵר חֲסַד שְׁבַתְפָאֵרַת	Bet Rosh Chodesh Iyar May 1-2 הַיּוֹם שֵׁשָׁה עָשָׂר יוֹם שָׁהֵם שְׁנַיִם שְׁבוּעוֹת וּשְׁנַיִם יָמִים לְעוֹמֵר גְּבוּרָה שְׁבַתְפָאֵרַת	2nd of Iyar May 2-3 הַיּוֹם שִׁבְעָה עָשָׂר יוֹם שָׁהֵם שְׁנַיִם שְׁבוּעוֹת וּשְׁלֹשָׁה יָמִים לְעוֹמֵר תּוֹפָאֵרַת שְׁבַתְפָאֵרַת	YOM HAZIKARON May 3-4 הַיּוֹם שְׁמוֹנֶה עָשָׂר יוֹם שָׁהֵם שְׁנַיִם שְׁבוּעוֹת וְאַרְבָּעָה יָמִים לְעוֹמֵר נֹצֵחַ שְׁבַתְפָאֵרַת	YOM HA'ATZMA'UT May 4-5 הַיּוֹם תְּשַׁע עָשָׂר יוֹם שָׁהֵם שְׁנַיִם שְׁבוּעוֹת וְחֲמִשָּׁה יָמִים לְעוֹמֵר הוֹד שְׁבַתְפָאֵרַת	5th of Iyar May 5-6 הַיּוֹם עָשָׂר יוֹם שָׁהֵם שְׁנַיִם שְׁבוּעוֹת וְשֵׁשָׁה יָמִים לְעוֹמֵר יֶסוּד שְׁבַתְפָאֵרַת	EMOR (k'doshim) May 6-7 הַיּוֹם אֶחָד וְעָשָׂר יוֹם שָׁהֵם שְׁלֹשָׁה שְׁבוּעוֹת לְעוֹמֵר מַלְכוּת שְׁבַתְפָאֵרַת
7th of Iyar May 7-8 הַיּוֹם שְׁנַיִם וְעָשָׂר יוֹם שָׁהֵם שְׁלֹשָׁה שְׁבוּעוֹת וַיּוֹם אֶחָד לְעוֹמֵר חֲסַד שְׁבַחֲסָד	8th day of Iyar May 8-9 הַיּוֹם שְׁלֹשָׁה וְעָשָׂר יוֹם שָׁהֵם שְׁלֹשָׁה שְׁבוּעוֹת וּשְׁנַיִם יָמִים לְעוֹמֵר גְּבוּרָה שְׁבַחֲסָד	9th of Iyar May 9-10 הַיּוֹם אַרְבָּעָה וְעָשָׂר יוֹם שָׁהֵם שְׁלֹשָׁה שְׁבוּעוֹת וּשְׁלֹשָׁה יָמִים לְעוֹמֵר תּוֹפָאֵרַת שְׁבַחֲסָד	10th of Iyar May 10-11 הַיּוֹם חֲמִשָּׁה וְעָשָׂר יוֹם שָׁהֵם שְׁלֹשָׁה שְׁבוּעוֹת וְאַרְבָּעָה יָמִים לְעוֹמֵר נֹצֵחַ שְׁבַחֲסָד	11th of Iyar May 11-12 הַיּוֹם שֵׁשָׁה וְעָשָׂר יוֹם שָׁהֵם שְׁלֹשָׁה שְׁבוּעוֹת וְחֲמִשָּׁה יָמִים לְעוֹמֵר הוֹד שְׁבַחֲסָד	12th of Iyar May 12-13 הַיּוֹם שִׁבְעָה וְעָשָׂר יוֹם שָׁהֵם שְׁלֹשָׁה שְׁבוּעוֹת וְשֵׁשָׁה יָמִים לְעוֹמֵר יֶסוּד שְׁבַחֲסָד	B'HAR (emor) May 13-14 הַיּוֹם שְׁמוֹנֶה וְעָשָׂר יוֹם שָׁהֵם אַרְבָּעָה שְׁבוּעוֹת לְעוֹמֵר מַלְכוּת שְׁבַחֲסָד
PESACH SHENI  May 14-15 הַיּוֹם תְּשַׁע וְעָשָׂר יוֹם שָׁהֵם אַרְבָּעָה שְׁבוּעוֹת וַיּוֹם אֶחָד לְעוֹמֵר חֲסַד שְׁבַחֲסָד	15th day of Iyar May 15-16 הַיּוֹם שְׁלֹשִׁים יוֹם שָׁהֵם אַרְבָּעָה שְׁבוּעוֹת וּשְׁנַיִם יָמִים לְעוֹמֵר גְּבוּרָה שְׁבַחֲסָד	16th of Iyar May 16-17 הַיּוֹם אֶחָד וּשְׁלֹשִׁים יוֹם שָׁהֵם אַרְבָּעָה שְׁבוּעוֹת וּשְׁלֹשָׁה יָמִים לְעוֹמֵר תּוֹפָאֵרַת שְׁבַחֲסָד	17th of Iyar May 17-18 הַיּוֹם שְׁנַיִם וּשְׁלֹשִׁים יוֹם שָׁהֵם אַרְבָּעָה שְׁבוּעוֹת וְאַרְבָּעָה יָמִים לְעוֹמֵר נֹצֵחַ שְׁבַחֲסָד	LAG BA'OMER  May 18-19 הַיּוֹם שְׁלֹשָׁה וּשְׁלֹשִׁים יוֹם שָׁהֵם אַרְבָּעָה שְׁבוּעוֹת וְחֲמִשָּׁה יָמִים לְעוֹמֵר הוֹד שְׁבַחֲסָד	19th of Iyar May 19-20 הַיּוֹם אַרְבָּעָה וּשְׁלֹשִׁים יוֹם שָׁהֵם אַרְבָּעָה שְׁבוּעוֹת וְשֵׁשָׁה יָמִים לְעוֹמֵר יֶסוּד שְׁבַחֲסָד	B'CHUKOTAI (b'har) May 20-21 הַיּוֹם חֲמִשָּׁה וּשְׁלֹשִׁים יוֹם שָׁהֵם חֲמִשָּׁה שְׁבוּעוֹת לְעוֹמֵר מַלְכוּת שְׁבַחֲסָד
21st of Iyar May 21-22 הַיּוֹם שֵׁשָׁה וּשְׁלֹשִׁים יוֹם שָׁהֵם חֲמִשָּׁה שְׁבוּעוֹת וַיּוֹם אֶחָד לְעוֹמֵר חֲסַד שְׁבִיִסוּד	22nd day of Iyar May 22-23 הַיּוֹם שִׁבְעָה וּשְׁלֹשִׁים יוֹם שָׁהֵם חֲמִשָּׁה שְׁבוּעוֹת וּשְׁנַיִם יָמִים לְעוֹמֵר גְּבוּרָה שְׁבִיִסוּד	23rd of Iyar May 23-24 הַיּוֹם שְׁמוֹנֶה וּשְׁלֹשִׁים יוֹם שָׁהֵם חֲמִשָּׁה שְׁבוּעוֹת וּשְׁלֹשָׁה יָמִים לְעוֹמֵר תּוֹפָאֵרַת שְׁבִיִסוּד	24th of Iyar May 24-25 הַיּוֹם תְּשַׁע וּשְׁלֹשִׁים יוֹם שָׁהֵם חֲמִשָּׁה שְׁבוּעוֹת וְאַרְבָּעָה יָמִים לְעוֹמֵר נֹצֵחַ שְׁבִיִסוּד	25th of Iyar May 25-26 הַיּוֹם אַרְבָּעִים יוֹם שָׁהֵם חֲמִשָּׁה שְׁבוּעוֹת וְחֲמִשָּׁה יָמִים לְעוֹמֵר הוֹד שְׁבִיִסוּד	26th of Iyar May 26-27 הַיּוֹם אֶחָד וְאַרְבָּעִים יוֹם שָׁהֵם חֲמִשָּׁה שְׁבוּעוֹת וְשֵׁשָׁה יָמִים לְעוֹמֵר יֶסוּד שְׁבִיִסוּד	BAMIDBAR (b'chukotai) May 27-28 הַיּוֹם שְׁנַיִם וְאַרְבָּעִים יוֹם שָׁהֵם שֵׁשָׁה שְׁבוּעוֹת לְעוֹמֵר מַלְכוּת שְׁבִיִסוּד
YOM YERUSHALAYIM  May 28-29 הַיּוֹם שְׁלֹשָׁה וְאַרְבָּעִים יוֹם שָׁהֵם שֵׁשָׁה שְׁבוּעוֹת וַיּוֹם אֶחָד לְעוֹמֵר חֲסַד שְׁבַמְלֻכוֹת	29th of Iyar May 29-30 הַיּוֹם אַרְבָּעָה וְאַרְבָּעִים יוֹם שָׁהֵם שֵׁשָׁה שְׁבוּעוֹת וּשְׁנַיִם יָמִים לְעוֹמֵר גְּבוּרָה שְׁבַמְלֻכוֹת	Rosh Chodesh Sivan May 30-31 הַיּוֹם חֲמִשָּׁה וְאַרְבָּעִים יוֹם שָׁהֵם שֵׁשָׁה שְׁבוּעוֹת וּשְׁלֹשָׁה יָמִים לְעוֹמֵר תּוֹפָאֵרַת שְׁבַמְלֻכוֹת	2nd of Sivan May 31 - June 1 הַיּוֹם שֵׁשָׁה וְאַרְבָּעִים יוֹם שָׁהֵם שֵׁשָׁה שְׁבוּעוֹת וְאַרְבָּעָה יָמִים לְעוֹמֵר נֹצֵחַ שְׁבַמְלֻכוֹת	3rd of Sivan June 1-2 הַיּוֹם שִׁבְעָה וְאַרְבָּעִים יוֹם שָׁהֵם שֵׁשָׁה שְׁבוּעוֹת וְחֲמִשָּׁה יָמִים לְעוֹמֵר הוֹד שְׁבַמְלֻכוֹת	4th of Sivan June 2-3 הַיּוֹם שְׁמוֹנֶה וְאַרְבָּעִים יוֹם שָׁהֵם שֵׁשָׁה שְׁבוּעוֹת וְשֵׁשָׁה יָמִים לְעוֹמֵר יֶסוּד שְׁבַמְלֻכוֹת	עֵי"ט • NASO (bam) June 3-4 הַיּוֹם תְּשַׁע וְאַרְבָּעִים יוֹם שָׁהֵם שִׁבְעָה שְׁבוּעוֹת לְעוֹמֵר מַלְכוּת שְׁבַמְלֻכוֹת

See other side of this sheet for before & after passages

הַרְחֵמֵן הוּא יַחֲזִיר לָנוּ עֲבוֹדַת בֵּית הַמִּקְדָּשׁ לְמִקְוָמָה, בְּמַהֲרָה בְּיָמֵינוּ אָמֵן סְלָה.

Here again, some people say all of the following after each night's count. Some say only the HARACHAMAN statement (which expresses the role of counting the Omer in our time as a commemorative of the Beit HaMikdash). Some say Ps. 67 and/or ANA B'CHO'ACH. The last passage is based on Kabbalistic ideas that each day of the Omer addresses one combination of qualities and realms. The original Exodus-to-Sinai counting was a period of spiritual growth, improvement, and development for Bnei Yisrael. That is what it should be for us each year.

**הַרְחַמֵּן הוּא יַחְזִיר לָנוּ עֲבוּדַת בֵּית הַמִּקְדָּשׁ לְמִקְוָמָה,
בְּמַהְרָה בְּיָמֵינוּ, אָמֵן סְלָה.**

**[יְהִי רְצוֹן מִלְּפָנֶיךָ, ה' אֱלֹהֵינוּ וְאֱלֹהֵי אֲבוֹתֵינוּ,
שְׂיִבְנֶה בֵּית הַמִּקְדָּשׁ בְּמַהְרָה בְּיָמֵינוּ, וְתֵן חֶלְקֵנוּ בְּתוֹרָתְךָ:]**

לְמַנְצַח בְּנִגְנוֹת מְזֻמֹּר שִׁיר: אֱלֹהִים יַחַנְנוּ וּיְבָרְכֵנוּ יָאֵר פָּנָיו אֶתְנוּ סְלָה: לְדַעַת
בְּאָרְץ דְּרָכָךָ בְּכֹל גּוֹיִם יְשׁוּעָתְךָ: יוֹדוּךָ עַמִּים אֱלֹהִים יוֹדוּךָ עַמִּים כָּל־
יְשׁוּמָחוּ וּיְרַנְּנוּ לְאֲמִים כִּי תִשְׁפֹּט עַמִּים מִיִּשְׂרָאֵל וְלְאֲמִים בְּאָרְץ תִּנְחַם סְלָה: יוֹדוּךָ
עַמִּים אֱלֹהִים יוֹדוּךָ עַמִּים כָּל־: אָרְץ נִתְּנָה יְבוּלָהּ יְבָרְכֵנוּ אֱלֹהִים אֱלֹהֵינוּ:
יְבָרְכֵנוּ אֱלֹהִים וְיִירָאוּ אוֹתוֹ כָּל אֲפִסֵּי אָרֶץ:

אֲנָא בְּכַח. גְּדֹלַת יְמִינְךָ. תַּתִּיר צְרוּרָה: קִבַּל רִנַּת עַמְּךָ. שְׂגַבְנוּ טַהֲרָנוּ נוֹרָא: נָא
גְבוּר. דוֹרְשֵׁי יַחֲוֹדְךָ. כְּבַבְתָּ שְׁמָרֵם: בְּרַכְּם טַהֲרֵם. רַחֲמֵם. צְדָקְתְּךָ תְּמִיד גְּמִלֵם:
חֲסִין קְדוּשׁ. בְּרוּב טוֹבְךָ. נִהַל עֲדָתְךָ: יַחֲדֵן גְּאָה. לְעַמְּךָ פָּנָה. זוֹכְרֵי קְדוּשָׁתְךָ:
שׁוֹעֲתֵנוּ קִבַּל. וּשְׁמַע צַעֲקוֹתֵנוּ. יוֹדַע תַּעֲלוּמוֹת:
בְּרוּךְ שֵׁם כְּבוֹד מַלְכוּתוֹ לְעוֹלָם וָעֵד:

רְבוּנוּ שֶׁל עוֹלָם. אֲתָה צוִיִּתְנוּ עַל יְדֵי מֹשֶׁה עֲבָדְךָ לְסַפֹּר סְפִירַת הָעוֹמֵר כְּדִי
לְטַהֲרָנוּ מִקְלָפוֹתֵינוּ וּמְטוּמְאוֹתֵינוּ. כְּמוֹ שֶׁכָּתַבְתָּ בְּתוֹרָתְךָ. וְסִפְרָתֶם לָכֶם
מִמְּנוֹזְרֵת הַשְּׁבִיעִת מִיּוֹם הַבִּיאָתְכֶם אֶת עוֹמֵר הַתְּנוּפָה שֶׁבַע שְׁבִיעֵתוֹת
תְּמִימוֹת תִּהְיֶינָה. עַד מִמְּנוֹזְרֵת הַשְּׁבִיעִת תִּסְפְּרוּ זְמַשִּׁים יוֹם...
כְּדִי שִׁיטְהָרוּ נַפְשוֹת עַמְּךָ יִשְׂרָאֵל מִזְהֻמָּתָם: וּבְכֵן יְהִי רְצוֹן מִלְּפָנֶיךָ ה' אֱלֹהֵינוּ
וְאֱלֹהֵי אֲבוֹתֵינוּ שֶׁבְּזִכּוֹת סְפִירַת הָעוֹמֵר שֶׁסְּפַרְתִּי הַיּוֹם יִתְקַן מֵה שֶׁפָּגַמְתִּי
בְּסִפְרָה (insert here the pair of words at the end of the day's count). וְאַטְהַר
וְאֶתְקַדַּשׁ בְּקִדְשָׁהּ שֶׁל מַעֲלָה. וְעַל יְדֵי זֶה יִשְׁפַע שִׁפְעַת רַב בְּכֹל הָעוֹלָמוֹת
וְלִתְקַן אֶת נַפְשׁוֹתֵינוּ וְרוּחֹתֵינוּ וְנִשְׁמוֹתֵינוּ מִכָּל סִיג וּפְגָם. וְלְטַהֲרָנוּ וּלְקַדְּשָׁנוּ
בְּקִדְשָׁתְךָ הַעֲלִינָה. אָמֵן סְלָה:



Some say this full introductory portion below before counting the Omer. Some begin at HINENI MUCHAN. Some do not say it at all. It should serve as a focus and KAVANA-creator. Use it well. Remember that there are some authorities who consider SFIRAT HA'OMER to be Torah law even in our time, and others who hold that it is Rabbinic without a Beit HaMikdash. Our KAVANA should be conditional on this issue, to cover both sides of this dispute. Count the OMER while standing. Know the count before you say the BRACHA. If you are not counting with a bracha (because you missed a complete day's counting), try to hear someone else's bracha, answer AMEN and then count on your own. Even if you have no available bracha to listen to, it is still a mitzva to count on your own (even without a bracha).

**לְשֵׁם יַחֲוֹד קוֹדֵשׁא בְּרִיךְ הוּא וְשִׁכְנִיתִיה בְּדַחֲלוֹ וּרְחִימוּ.
לִיחַד שֵׁם י"ה בּו"ה בְּיַחֲוֹדָא שְׁלִים בְּשֵׁם כָּל יִשְׂרָאֵל**

**הִנְנִי מוֹכֵן וּמְזוּמֵן לְקִים מְצוֹת עֲשֵׂה שֶׁל סְפִירַת הָעוֹמֵר.
כְּמוֹ שֶׁכָּתוּב בְּתוֹרָה. וְסִפְרָתֶם לָכֶם מִמְּנוֹזְרֵת הַשְּׁבִיעִת מִיּוֹם
הַבִּיאָתְכֶם אֶת-עוֹמֵר הַתְּנוּפָה שֶׁבַע שְׁבִיעֵתוֹת תְּמִימוֹת תִּהְיֶינָה:
עַד מִמְּנוֹזְרֵת הַשְּׁבִיעִת תִּסְפְּרוּ זְמַשִּׁים יוֹם וְהִקְרַבְתֶּם
מִזְנוּחַ וְזָדְשִׁיה לָהּ:**

וְיִהִי נוֹעַם אֲדִנִּי אֱלֹהֵינוּ עָלֵינוּ. וּמַעֲשֵׂה יְדֵינוּ כּוֹנֵנָה עָלֵינוּ. וּמַעֲשֵׂה יְדֵינוּ כּוֹנֵנָה:

**בְּרוּךְ אַתָּה ה' אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם,
אֲשֶׁר קִדְּשָׁנוּ בְּמִצְוֹתָיו
וְצוּנוּ עַל סְפִירַת הָעוֹמֵר:**

לע"נ ר' יעקב צבי וישראל בן אברהם רדין ז"ל