

Calendar flows from left to right; each box is the night you count and its following day **כְּרִידָה אֶתְּהָ ה' אֲלֵהֵינוּ מִלֶּךְ הָעוֹלָם, אֲשֶׁר קִדְּשָׁנוּ בְּמִצְוֹתָיו וְצִוָּנוּ עַל סְפִירַת הָעוֹמֵר**

Motza"Sh - SUN	Sun. nite - MON	Mon. nite - TUE	Tue. nite - WED	Wed. nite - THU	Thu. nite - FRI	Fri. nite - SHABBAT
First day of PESACH 	2nd day of Pesach April 13-14 הַיּוֹם יוֹם אֶחָד לְעוֹמֵר חסד שבחסד	3rd day of Pesach April 14-15 הַיּוֹם שְׁנַיִם יָמִים לְעוֹמֵר גבורה שבחסד	4th day of Pesach April 15-16 הַיּוֹם שְׁלֹשָׁה יָמִים לְעוֹמֵר תפארת שבחסד	5th day of Pesach April 16-17 הַיּוֹם אַרְבָּעָה יָמִים לְעוֹמֵר נצח שבחסד	6th day of Pesach April 17-18 הַיּוֹם חֲמִשָּׁה יָמִים לְעוֹמֵר הוד שבחסד	Seventh day of Pesach April 18-19 הַיּוֹם שֵׁשָׁה יָמִים לְעוֹמֵר יסוד שבחסד
Isru Chag April 19-20 הַיּוֹם שְׁבַע יָמִים שֶׁהֵם שְׁבֹעַ אֶחָד לְעוֹמֵר מלכות שבחסד	23rd of Nisan April 20-21 הַיּוֹם שְׁמוֹנֶה יָמִים שֶׁהֵם שְׁבֹעַ אֶחָד וְיוֹם אֶחָד לְעוֹמֵר חסד שבגבורה	24th of Nisan April 21-22 הַיּוֹם תְּשַׁע יָמִים שֶׁהֵם שְׁבֹעַ אֶחָד וְשְׁנַיִם יָמִים לְעוֹמֵר גבורה שבגבורה	25th of Nisan April 22-23 הַיּוֹם עֲשָׂרָה יָמִים שֶׁהֵם שְׁבֹעַ אֶחָד וְשְׁלֹשָׁה יָמִים לְעוֹמֵר תפארת שבגבורה	 YOM HASHO'A (early) April 23-24 הַיּוֹם אֶחָד עָשָׂר יוֹם שֶׁהֵם שְׁבֹעַ אֶחָד וְאַרְבָּעָה יָמִים לְעוֹמֵר נצח שבגבורה	27th of Nisan April 24-25 הַיּוֹם שְׁנַיִם עָשָׂר יוֹם שֶׁהֵם שְׁבֹעַ אֶחָד וְחֲמִשָּׁה יָמִים לְעוֹמֵר הוד שבגבורה	SH'MINI (m'vorchim) April 25-26 [1] הַיּוֹם שְׁלֹשָׁה עָשָׂר יוֹם שֶׁהֵם שְׁבֹעַ אֶחָד וְשֵׁשָׁה יָמִים לְעוֹמֵר יסוד שבגבורה
29th of Nisan April 26-27 הַיּוֹם אַרְבָּעָה עָשָׂר יוֹם שֶׁהֵם שְׁנַיִ שְׁבֹעוֹת לְעוֹמֵר מלכות שבגבורה	Alef Rosh Chodesh Iyar April 27-28 הַיּוֹם חֲמִשָּׁה עָשָׂר יוֹם שֶׁהֵם שְׁנַיִ שְׁבֹעוֹת וְיוֹם אֶחָד לְעוֹמֵר חסד שבתפארת	Bet Rosh Chodesh Iyar April 28-29 הַיּוֹם שֵׁשָׁה עָשָׂר יוֹם שֶׁהֵם שְׁנַיִ שְׁבֹעוֹת וְשְׁנַיִם יָמִים לְעוֹמֵר גבורה שבתפארת	 YOM HAZIKARON April 29-30 הַיּוֹם שְׁבַע עָשָׂר יוֹם שֶׁהֵם שְׁנַיִ שְׁבֹעוֹת וְשְׁלֹשָׁה יָמִים לְעוֹמֵר תפארת שבתפארת	 YOM HA'ATZMA'UT April 30 - May 1 הַיּוֹם שְׁמוֹנֶה עָשָׂר יוֹם שֶׁהֵם שְׁנַיִ שְׁבֹעוֹת וְאַרְבָּעָה יָמִים לְעוֹמֵר נצח שבתפארת	4th of Iyar May 1-2 הַיּוֹם תְּשַׁע עָשָׂר יוֹם שֶׁהֵם שְׁנַיִ שְׁבֹעוֹת וְחֲמִשָּׁה יָמִים לְעוֹמֵר הוד שבתפארת	TAZRI'A-M'ITZORA May 2-3 [2] הַיּוֹם עֲשָׂרִים יוֹם שֶׁהֵם שְׁנַיִ שְׁבֹעוֹת וְשֵׁשָׁה יָמִים לְעוֹמֵר יסוד שבתפארת
6th of Iyar May 3-4 הַיּוֹם אֶחָד וְעֶשְׂרִים יוֹם שֶׁהֵם שְׁלֹשָׁה שְׁבֹעוֹת לְעוֹמֵר מלכות שבתפארת	7th of Iyar May 4-5 הַיּוֹם שְׁנַיִם וְעֶשְׂרִים יוֹם שֶׁהֵם שְׁלֹשָׁה שְׁבֹעוֹת וְיוֹם אֶחָד לְעוֹמֵר חסד שבנצח	8th day of Iyar May 5-6 הַיּוֹם שְׁלֹשָׁה וְעֶשְׂרִים יוֹם שֶׁהֵם שְׁלֹשָׁה שְׁבֹעוֹת וְשְׁנַיִם יָמִים לְעוֹמֵר גבורה שבנצח	 9th of Iyar May 6-7 הַיּוֹם אַרְבָּעָה וְעֶשְׂרִים יוֹם שֶׁהֵם שְׁלֹשָׁה שְׁבֹעוֹת וְשְׁלֹשָׁה יָמִים לְעוֹמֵר תפארת שבנצח	10th of Iyar May 7-8 הַיּוֹם חֲמִשָּׁה וְעֶשְׂרִים יוֹם שֶׁהֵם שְׁלֹשָׁה שְׁבֹעוֹת וְאַרְבָּעָה יָמִים לְעוֹמֵר נצח שבנצח	11th of Iyar May 8-9 הַיּוֹם שֵׁשָׁה וְעֶשְׂרִים יוֹם שֶׁהֵם שְׁלֹשָׁה שְׁבֹעוֹת וְחֲמִשָּׁה יָמִים לְעוֹמֵר הוד שבנצח	ACHAREI-K'DOSHIM May 9-10 [3] הַיּוֹם שְׁבַע וְעֶשְׂרִים יוֹם שֶׁהֵם שְׁלֹשָׁה שְׁבֹעוֹת וְשֵׁשָׁה יָמִים לְעוֹמֵר יסוד שבנצח
13th of Iyar May 10-11 הַיּוֹם שְׁמוֹנֶה וְעֶשְׂרִים יוֹם שֶׁהֵם אַרְבָּעָה שְׁבֹעוֹת לְעוֹמֵר מלכות שבנצח	PESACH SHENI May 11-12 הַיּוֹם תְּשַׁע וְעֶשְׂרִים יוֹם שֶׁהֵם אַרְבָּעָה שְׁבֹעוֹת וְיוֹם אֶחָד לְעוֹמֵר חסד שבהוד	15th day of Iyar May 12-13 הַיּוֹם שְׁלֹשִׁים יוֹם שֶׁהֵם אַרְבָּעָה שְׁבֹעוֹת וְשְׁנַיִם יָמִים לְעוֹמֵר גבורה שבהוד	16th of Iyar May 13-14 הַיּוֹם אֶחָד וְשְׁלֹשִׁים יוֹם שֶׁהֵם אַרְבָּעָה שְׁבֹעוֹת וְשְׁלֹשָׁה יָמִים לְעוֹמֵר תפארת שבהוד	17th of Iyar May 14-15 הַיּוֹם שְׁנַיִם וְשְׁלֹשִׁים יוֹם שֶׁהֵם אַרְבָּעָה שְׁבֹעוֹת וְאַרְבָּעָה יָמִים לְעוֹמֵר נצח שבהוד	 LAG BA'OMER May 15-16 הַיּוֹם שְׁלֹשָׁה וְשְׁלֹשִׁים יוֹם שֶׁהֵם אַרְבָּעָה שְׁבֹעוֹת וְחֲמִשָּׁה יָמִים לְעוֹמֵר הוד שבהוד	EMOR May 16-17 [4] הַיּוֹם אַרְבָּעָה וְשְׁלֹשִׁים יוֹם שֶׁהֵם אַרְבָּעָה שְׁבֹעוֹת וְשֵׁשָׁה יָמִים לְעוֹמֵר יסוד שבהוד
20th of Iyar May 17-18 הַיּוֹם חֲמִשָּׁה וְשְׁלֹשִׁים יוֹם שֶׁהֵם חֲמִשָּׁה שְׁבֹעוֹת לְעוֹמֵר מלכות שבהוד	21st of Iyar May 18-19 הַיּוֹם שֵׁשָׁה וְשְׁלֹשִׁים יוֹם שֶׁהֵם חֲמִשָּׁה שְׁבֹעוֹת וְיוֹם אֶחָד לְעוֹמֵר חסד שביסוד	22nd day of Iyar May 19-20 הַיּוֹם שְׁבַע וְשְׁלֹשִׁים יוֹם שֶׁהֵם חֲמִשָּׁה שְׁבֹעוֹת וְשְׁנַיִם יָמִים לְעוֹמֵר גבורה שביסוד	23rd of Iyar May 20-21 הַיּוֹם שְׁמוֹנֶה וְשְׁלֹשִׁים יוֹם שֶׁהֵם חֲמִשָּׁה שְׁבֹעוֹת וְשְׁלֹשָׁה יָמִים לְעוֹמֵר תפארת שביסוד	24th of Iyar May 21-22 הַיּוֹם תְּשַׁע וְשְׁלֹשִׁים יוֹם שֶׁהֵם חֲמִשָּׁה שְׁבֹעוֹת וְאַרְבָּעָה יָמִים לְעוֹמֵר נצח שביסוד	25th of Iyar May 22-23 הַיּוֹם אַרְבָּעִים יוֹם שֶׁהֵם חֲמִשָּׁה שְׁבֹעוֹת וְחֲמִשָּׁה יָמִים לְעוֹמֵר הוד שביסוד	B'HAR-B'CHUKOTAI (m) May 23-24 [5] הַיּוֹם אֶחָד וְאַרְבָּעִים יוֹם שֶׁהֵם חֲמִשָּׁה שְׁבֹעוֹת וְשֵׁשָׁה יָמִים לְעוֹמֵר יסוד שביסוד
27th of Iyar May 24-25 הַיּוֹם שְׁנַיִם וְאַרְבָּעִים יוֹם שֶׁהֵם שֵׁשָׁה שְׁבֹעוֹת לְעוֹמֵר מלכות שביסוד	 YOM YERUSHALAYIM May 25-26 הַיּוֹם שְׁלֹשָׁה וְאַרְבָּעִים יוֹם שֶׁהֵם שֵׁשָׁה שְׁבֹעוֹת וְיוֹם אֶחָד לְעוֹמֵר חסד שבמלכות	29th of Iyar May 26-27 הַיּוֹם אַרְבָּעָה וְאַרְבָּעִים יוֹם שֶׁהֵם שֵׁשָׁה שְׁבֹעוֹת וְשְׁנַיִם יָמִים לְעוֹמֵר גבורה שבמלכות	Rosh Chodesh Sivan May 27-28 הַיּוֹם חֲמִשָּׁה וְאַרְבָּעִים יוֹם שֶׁהֵם שֵׁשָׁה שְׁבֹעוֹת וְשְׁלֹשָׁה יָמִים לְעוֹמֵר תפארת שבמלכות	2nd of Sivan May 28-29 הַיּוֹם שֵׁשָׁה וְאַרְבָּעִים יוֹם שֶׁהֵם שֵׁשָׁה שְׁבֹעוֹת וְאַרְבָּעָה יָמִים לְעוֹמֵר נצח שבמלכות	3rd of Sivan May 29-30 הַיּוֹם שְׁבַע וְאַרְבָּעִים יוֹם שֶׁהֵם שֵׁשָׁה שְׁבֹעוֹת וְחֲמִשָּׁה יָמִים לְעוֹמֵר הוד שבמלכות	BAMIDBAR May 30-31 [6] הַיּוֹם שְׁמוֹנֶה וְאַרְבָּעִים יוֹם שֶׁהֵם שֵׁשָׁה שְׁבֹעוֹת וְשֵׁשָׁה יָמִים לְעוֹמֵר יסוד שבמלכות
Erev Yom Tov (5 Sivan) May 31 - June 1 הַיּוֹם תְּשַׁע וְאַרְבָּעִים יוֹם שֶׁהֵם שְׁבַע שְׁבֹעוֹת לְעוֹמֵר מלכות שבמלכות	SHAVUOT 6 Sivan June 1-2	הֲרַחֲמֵנוּ הוּא יַחְזִיר לָנוּ עֲבוֹדַת בֵּית הַמִּקְדָּשׁ לְמִקְוָמָה, בְּמַהֲרָה בְּיַמֵּינוּ, אָמֵן סְלָה. See other page for passages that many say before and after counting the Omer Remember: It is a mitzva to count each day - even if you aren't saying a bracha				

Here again, some people say all of the following after each night's count. Some say only the HARACHAMAN statement (which expresses the role of counting the Omer in our time as a commemorative of the Beit HaMikdash). Some say Ps. 67 and/or ANA B'CHO'ACH. The last passage is based on Kabbalistic ideas that each day of the Omer addresses one combination of qualities and realms. The original Exodus-to-Sinai counting was a period of spiritual growth, improvement, and development for Bnei Yisrael. That is what it should be for us each year.

הַרְחָמֵנוּ הוּא יַחְזִיר לָנוּ עֲבוּדַת בַּיִת הַמִּקְדָּשׁ לְמִקְוָמָה,
בְּמַהְרָה בְּיָמֵינוּ, אָמֵן סְלָה.

[יהי רצון מלפניך, ה' אלהינו וא' להי אבותינו,
שיבנה בית המקדש במהרה בימינו, ותן חלקנו בתורתך:]

לְמַנְצַח בְּנִינּוֹת מְזֻמּוֹר שִׁיר: אֱלֹהִים יַחַנְנוּ וּיְבָרְכֵנוּ יָאֵר פָּנָיו אֶתְנוּ סְלָה:
לְדַעַת בְּאָרֶץ דְּרָכָךָ בְּכָל גּוֹיִם יִשׁוּעַתְךָ: יוֹדוּךָ עַמִּים אֱלֹהִים יוֹדוּךָ עַמִּים
כָּלֵם: יִשְׁמְחוּ וּיְרַנְּנוּ לְאֻמִּים כִּי תִשְׁפֹּט עַמִּים מִיִּשְׂרָאֵל וּלְאֻמִּים בְּאָרֶץ תְּנַחֵם
סְלָה: יוֹדוּךָ עַמִּים אֱלֹהִים יוֹדוּךָ עַמִּים כָּלֵם: אָרֶץ נְתַנָּה יְבוּלָהּ יְבָרְכֵנוּ
אֱלֹהִים אֱלֹהֵינוּ: יְבָרְכֵנוּ אֱלֹהִים וַיִּירָאוּ אוֹתוֹ כָּל אֲפָסֵי אָרֶץ:

אָנָּה בְּכַח. גְּדֻלַּת יְמִינְךָ. תִּתִּיר צְרוּרָה: קִבַּל רִנַּת עַמְּךָ. שִׁגְבְּנוּ טַהֲרֵנוּ נוֹרָא:
נָא גְבוּר. דוֹרְשֵׁי יַחֲדוּךָ. כִּכְבַּת שְׁמָרֵם: בְּרַכְּם טַהֲרֵם. רַחֲמֵם. צְדָקְתְּךָ תְּמִיד
גְּמֵלֵם: חֲסִין קְדוֹשׁ. בְּרוּב טוֹבְךָ. נִהַל עֲדָתְךָ: יַחֲדֵי גְאָה. לַעֲמֹךָ פְּנֵה. זוֹכְרֵי
קְדוּשְׁתְּךָ: שׁוֹעֲתֵנוּ קִבַּל. וּשְׁמַע צַעֲקֹתֵנוּ. יוֹדַע תַּעֲלוּמוֹת:
בְּרוּךְ שֵׁם כְּבוֹד מְלָכוּתוֹ לְעוֹלָם וָעֶד:

רְבוּנוּ שֶׁל עוֹלָם. אֶתָּה צוֹיֵתָנוּ עַל יְדֵי מִשְׁה עֲבָדְךָ לְסַפּוֹר סְפִירַת הָעוֹמֵר
כְּדֵי לְטַהֲרֵנוּ מִקְּלוּפוֹתֵינוּ וּמִטּוּמְאוֹתֵינוּ. כְּמוֹ שֶׁכְּתַבְתָּ בְּתוֹרָתְךָ. וְסַפְּרָתָם
לְכֶם מִמְּנוֹזְרֵת הַשְּׁבִיעִת מִיּוֹם הַבֵּיאָכֶם אֶת עוֹמֵר הַתְּנִינֹפָה שְׁבִיעֵת שְׁבִיעֵת
תְּמִימוֹת תְּהִינֶנָּה. לֵעֵד מִמְּנוֹזְרֵת הַשְּׁבִיעִת הַשְּׁבִיעִת תִּסְפְּרוּ זִמְשִׁים יוֹם...
כְּדֵי שִׁיטְהֵרוּ נַפְשוֹת עַמְּךָ יִשְׂרָאֵל מִזְהַמְתָּם: וּבְכֵן יְהִי רְצוֹן מִלְּפָנֶיךָ ה'
אֱלֹהֵינוּ וְאֱלֹהֵי אֲבוֹתֵינוּ שֶׁבְּזָכוֹת סְפִירַת הָעוֹמֵר שֶׁסִּפְרָתִי הַיּוֹם יִתְקַן מֵה
שֶׁפָּגַמְתִּי בְּסִפְרָה (insert here the pair of words at the end of the day's count).
וְאֵטְהַר וְאֶתְקַדַּשׁ בְּקִדְשָׁהּ שֶׁל מַעְלָה. וְעַל יְדֵי זֶה יִשְׁפַּע שִׁפְע רַב בְּכָל
הָעוֹלָמוֹת וְלִתְקַן אֶת נַפְשׁוֹתֵינוּ וְרוּחֹתֵינוּ וְנִשְׁמוֹתֵינוּ מִכָּל סִיג וּפְגָם.
וּלְטַהֲרֵנוּ וּלְקַדְּשָׁנוּ בְּקִדְשְׁתָּךְ הָעֲלִיוֹנָה. אָמֵן סְלָה:



Some say this full introductory portion below before counting the Omer. Some begin at HINENI MUCHAN. Some do not say it at all. It should serve as a focus and KAVANA-creator. Use it well. Remember that there are some authorities who consider SFIRAT HA'OMER to be Torah law even in our time, and others who hold that it is Rabbinic without a Beit HaMikdash. Our KAVANA should be conditional on this issue, to cover both sides of this dispute. Count the OMER while standing. Know the count before you say the BRACHA. If you are not counting with a bracha (because you missed a complete day's counting), try to hear someone else's bracha, answer AMEN and then count on your own. Even if you have no available bracha to listen to, it is still a mitzva to count on your own (even without a bracha).

לְשֵׁם יַחֲדֵי קוֹדֶשׁא בְּרִיךְ הוּא וְשִׁכְנִיתִיה בְּדַחֲלוֹ וּרְחִימוּ.
לְיַחַד שֵׁם י"ה בּו"ה בְּיַחְדָּא שְׁלִים בְּשֵׁם כָּל יִשְׂרָאֵל

הִנְנִי מוֹכֵן וּמְזוּמֵן לְקִיָּם מִצְוֹת עֲשֵׂה שֶׁל סְפִירַת הָעוֹמֵר. כְּמוֹ
שֶׁכְּתוּב בְּתוֹרָה. וְסַפְּרָתֶם לְכֶם מִמְּנוֹזְרֵת הַשְּׁבִיעִת מִיּוֹם
הַבֵּיאָכֶם אֶת עוֹמֵר הַתְּנִינֹפָה שְׁבִיעֵת שְׁבִיעֵת תְּמִימוֹת תְּהִינֶנָּה:
לֵעֵד מִמְּנוֹזְרֵת הַשְּׁבִיעִת הַשְּׁבִיעִת תִּסְפְּרוּ זִמְשִׁים יוֹם
וְהִקְרַבְתֶּם מִנְּנוּהָ זִדְשָׁה לְה':

וְיְהִי נוֹעַם אֱדִנִי אֱלֹהֵינוּ עָלֵינוּ. וּמַעֲשֵׂה יְדִינּוּ כּוֹנְנָה עָלֵינוּ. וּמַעֲשֵׂה יְדִינּוּ כּוֹנְנָה:

בְּרוּךְ אַתָּה ה' אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם,
אֲשֶׁר קִדְּשָׁנוּ בְּמִצְוֹתָיו
וְצוּנּוּ עַל סְפִירַת הָעוֹמֵר: